

Kurs 5

Tag 1

09.00-10.30

- Begrüßung
- SIG-Diagnostik

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Vibrierende Zugmobilisation über das Os ilium
- Kaudalisierender Schub über das Os ilium (bds. + einseitig)

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Kranialisierender und Kaudalisierender Schub (homo- und heteronym) am SIG

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Hyperadduktionsschergriff
- Die Ventralisierung am Os ilium "Erlösergriff" nach Sell
- LWS-Diagnostik: MIP-Diagnostik

Tag 2

09.00-10.30

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben & Wiederholung

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rotationsmobilisation am Patienten in Bauchlage
- Kyphosierende Traktionsmobilisierung aus Rückenlage
- Aufdehnen des dorsolumbalen Überganges aus der Seitenlage

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Übung Labile Seitlagerung
- BWS-Diagnostik II: MIP-Diagnostik
- Wechselrythmische Kranio-Kaudale Tiefenmassage
- Tangentialer Schub an der BWS nach kranial

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- BWS- Technik: praktisches Üben & Wiederholung
- Ventralisierender Hand-Kreuzgriff
- Unspezifische Hang-Traktionen an der BWS

Tag 3

09.00-10.30

- Wiederholung LWS und BWS: Diagnostik und Therapie

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rippengelenke: Anatomie, MIP-Diagnostik + Wiederholung
- Rippengelenke Technik: praktisches Üben
- Beidseitige Mobilisierung der CG
- Unspezifische Lockerung der CG in insp.

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- HWS-Diagnostik/ Technik: detonisierende Einwirkung auf die subokzipitale Muskulatur
- Handglisson
- Laterolaterale Mobilisation der HWS
- Ventrodorsale Mobilisation der HWS
- Mobilisation der HWS ab C1 aus dem Ellenbogenhang

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Traktionsmanipulation der Kopfgelenke (Frederick)
- Einfingertechnik am Atlas-QF nach Arlen
- Kyphosierende Vibrationstraktion

Tag 4

09.00-10.30

- Vibrierende Fallventralisation
- Fallventralisation mittels Handstandtechnik
- Fallventralisation über das „rollende Bein“ mit Thoraxaufschlag
- Fallventralisation aus dem „Schwebesitz“

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rotationsmanipulation mittels Hakelzug
- Manipulation über den therapeutischen Querfortsatz mittels Os-pisiforme-Schub
- Rotationsmanipulation mittels Opponentenschub
- Kyphosierender interspinöser Hakelzug
- Kyphosierungslagerung 1
- Kyphosierungslagerung 2
- Kyphosierungslagerung 3 (Charleston-Technik)

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Gezielte Manipulation an der oberen BWS
- Heteronymer Daumenschub an der oberen BWS mittels Daumenkuppe
- Heteronymer Daumenschub an der oberen BWS mittels Daumenballen
- Heteronymer Schub an der oberen BWS mittels des Os pisiforme
- Ventralisierender Schub über den therapeutischen Querfortsatz mit der Mittelfingermittelphalanx
- Spezielle Diagnostik und Manipulation der Costotransversalgelenke und Technik nach Pap

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Unspezifische ventrolaterale Manipulation an den Costotransversalgelenken
- K1-Technik: Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 2 – C 5
- Rotationsmanipulation aus dem hinteren Rotationsquadranten mittels Ellenbogenhang
- Rotationsmanipulation aus dem hinteren Versetzungsquadranten mittels Ellenbogenhang

Tag 5

09.00-10.30

- Wiederholung HWS
- Schwitzkastentechniken homonym
- Schwitzkastentechniken heteronym
- Modifizierte Schwitzkastentechnik bei lordosierungsempfindlicher HWS
- Modifizierte Anlage der lordosierungsempfindlichen HWS nach Lackner

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Fingergelenke: Traktion, Dorsovolares translatorisches Gleiten, Radioulnare Gleitbewegungen, Seitneigungsfedern, Rotation, Lateraler Neigungsschub
- Techniken an PIP und DIP + Wiederholung Vormittag Daumensattelgelenk: Mobilisation + Manipulation
- Diagnostik und Technik - Metakarpalköpfchen: Mobilisation, Zeltstocktechnik
- Diagnostik Handgelenk
- Reise um Lunatum, Mobilisation zwischen Trapezium und Scaphoid, Mobilisation zwischen Radius und Skaphoid

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Mediokarpalgelenk
- Volarmobilisation der distalen Handwurzelreihe Manipulative Deblockierung, Mobilisierender Unarschub
- Radiokarpalgelenk - Dorsale Gleitmobilisierung, Manipulative Dorsalisierung, Mobilisierender Radialschub
- Skaphoid - Dorsoventrale Mobilisation, Dorsalmanipulation

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Technik: Mobilisation distales Radioulnargelenk
- Diagnostik Ellenbogengelenke (Art. humeroulnaris, Art.humeroradialis, Art. Radioulnaris)
- Proximales Radioulnargelenk - Ventralmobilisierung, Ventralmanipulation, Dorsalmobilisation, Weichteiltechniken - Seitneigungsfedern, Seitneigungsmanipulation
- Humeroradialgelenk - Traktionsmobilisation

Tag 6

09.00-10.30

- Humeroelbogengelenk - Traktionsmobilisation Ellenbogen - Radioulnare Gleitmobilisation
- Diagnostik Schulter und Schulternebenengelenke
- Skapulothorakale Gleitebene, subakromialer Gleitweg: Mobilisation der Skapula, Mobilisation des subacromialen Gleitweges
- Technik Schultergelenk: Dehnung der Schultergelenkscapsel nach lateral, Dorsalisierende und ventralisierende Gleitmobilisation, Dorsokaudale und dorsolaterale Gleitmobilisierung, Abduktionsmobilisation aus der Seitenlage (Schulterkaffeemühle), Postisometrische Traktion
- Abduktionsmobilisation aus der Rückenlage (Narkosemobilisation)

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Technik Mittelfuß: Dorsalmobilisierung Metatarsalköpfchen II und III
- Dorsalschub an Basen der Metatarsalia II-IV, Dorsalschub am Os naviculare und Os cuboideum
- Dorsoplantare Gleitmobilisation an Basis des Os metatarsale V, Dorsoplantare Gleitmobilisation im Tarsometatarsale I mit der sog. Wringtechnik Rückenlage: Plantarschub an Basen der Ossa metatarsalia im Lisfranc-Gelenk, Dorsalschub am Chopart-Gelenk Plantarschub am Chopart-Gelenk
- Oberes Sprunggelenk: Rückenlage: Traktionsmobilisation, Traktionsmanipulation, Dorsoventrale Gleitmobilisation Tibiofibulargelenk dist. et prox. Ventralisierender und Dorsalisierender Mobilisationsschub am Malleolus fibularis, Dorsventrale Mobilisierung am Fibulaköpfchen in Rückenlage, Dorsal- und Ventralmanipulation des Fibulaköpfchens in Seitenlage

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Dorsoventrales Gleiten im Liegen, Dorsoventrales Gleiten bei gebeugtem Knie unter Traktion, Mediolaterale Gleitmobilisation im Liegen, Mediolaterale Gleitmobilisierung bei gebeugtem Knie, Seitneigungsfedern, Ventralgleiten des Tibiakopfes mit Aufklappen des medialen bzw. lateralen Gelenkspaltes und Rotationsimpuls

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Diagnostik der Hüfte
- Therapie: Vibrationstraktion, Traktionsmobilisation am gebeugten Hüftgelenk, Lateralmobilisation, Ventralverschiebung über Trochanter maior

Tag 7

09.00-10.30

- HWS-Diagnostik/ Technik: praktisches Üben + Wiederholung

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- BWS-Diagnostik/ Technik: praktisches Üben
- Abschlussprüfung Teil 1

12.30-13.00 Mittagspause

13.00-17.15

- Abschlussprüfung Teil 2
- Diskussion