

Kurs 4

Tag 1

09.00-10.30

- Reflexion der Kurse 1–3
- Therapeutische Grundlagen der manuellen Muskelbehandlung

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Definition Triggerpunkt
- Definition muskuläre Dysbalance

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Diagnostik und Therapie untere Extremitäten

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Repetition Diagnostik SIG

Tag 2

09.00-10.30

- Repetition Tag 1
- Diagnostik und Therapie der Rumpfmuskulatur
- Praktisch angewandtes Dehnungs- und Kräftigungsprogramm

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Diagnostik und Therapie der Schulterblattmuskulatur
- Praktisch angewandtes Dehnungs- und Kräftigungsprogramm

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Darstellung von Verkettungssyndromen der Wirbelsäule und der unteren Extremitäten bzw. Therapie
- Praktische Übungen

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Rezidivprophylaxe
- Repetition Therapie SIG
- Repetition Coccygodynie
- Repetition Diagnostik LWS

Tag 3

09.00-10.30

- Repetition Tag 2
- Darstellung von Verkettungssyndromen der Wirbelsäule und der unteren Extremitäten bzw. Therapie

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rezidivprophylaxe
- Repetition Therapie LWS

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Einführung Osteopathie
- Myofasziale Techniken untere Extremitäten und Rumpf

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Grundprinzipien der postisometrischen Relaxation (Agonisten- und Antagonistentechnik)

Tag 4

09.00-10.30

- Repetition Tag 3
- Grundlagen visceraler Mobilisationstechniken
- Theorie und Praxis an ausgewählten Beispielen

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Darstellung vertebrovisceraler Verkettungen
- Rezidivprophylaxe

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Manuelle Muskeltherapie: Dehntechniken und Triggerpunkte der oberen Extremität

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Manuelle Muskeltherapie: Dehntechniken und Triggerpunkte am Schulterblatt

Tag 5

09.00-10.30

- Repetition Tag 4
- Manuelle Muskeltherapie: Dehntechniken und Triggerpunkte der oberen Extremität

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Manuelle Muskeltherapie: Dehntechniken und Triggerpunkte der HWS
- Repetition Therapie HWS

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Craniomandibuläre Dysbalance Diagnostik

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Craniomandibuläre Dysbalance
- Detonisierung der Kaumuskulatur

Tag 6

09.00-10.30

- Repetition Tag 5
- Manuelle Muskeltherapie: Dehntechniken und Triggerpunkte der HWS

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Mobilisation des Larynx und Detonisierung der supra- und infrahyoidalen Muskulatur

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Craniomandibuläre Dysbalance
- Mobilisation des Kiefergelenks

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Repetition Therapie BWS und Rippengelenke

Tag 7

09.00-10.30

- Repetition Tag 6
- Craniomandibuläre Dysbalance (Diagnostik + Therapie)

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Grundlagen der Manuellen Medizin bei Kindern

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Röntgendiagnostik für Manualmediziner

15.30-16.00 Pause

16.00-17.15

- Abschlussdiskussion und Fragen