

Tag 1

09.00-10.30

- Begrüßung
- Allgemeine Gelenkslehre: Die Form folgt der Funktion
- Gelenksmechanik, Kaltenborn
- Diagnostik der Extremitäten Gelenke: Gelenksspiel, Endgefühl
- Grundlagen der Therapeutischen Techniken: Traktion - Lösen - Straffen - Dehnen

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Anatomie der Fingergelenke: ein Überblick
- Fingergelenke: Traktion, Dorsovolares translatorisches Gleiten, Radioulnare Gleitbewegungen, Seitneigungsfedern, Rotation, Lateraler Neigungsschub

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Techniken an PIP und DIP + Wiederholung Vormittag Daumensattelgelenk: Mobilisation+Manipulation

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Diagnostik und Technik - Metakarpalköpfchen: Mobilisation, Zeltstocktechnik
- Diagnostik Handgelenk
- Technik Handwurzel:
- Reise um Lunatum, Mobilisation zwischen Trapezium und Scaphoid, Mobilisation zwischen Radius und Scaphoid

Tag 2

09.00-10.30

Therapie der Finger und Daumengelenke: Wiederholung und praktisches Üben.

Technik Handwurzel:

Mediokarpalgelenk - Volarmobilisation der distalen Handwurzelreihe Manipulative
Deblockierung, Mobilisierender Unarschub

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Technik Handwurzel

- Radiokarpalgelenk - Dorsale Gleitmobilisierung, Manipulative Dorsalisierung,
Mobilisierender

- Radialschub

- Skaphoid - Dorsoventrale Mobilisation, Dorsalmanipulation

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Technik: Mobilisation distales Radioulnargelenk

- Diagnostik Ellenbogengelenke (Art. humeroulnaris, Art.humeroradialis, Art.
Radioulnaris)

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben & Wiederholung der Techniken in
Bauchlage

- Tangentiale homonyme und heteronyme Techniken

Tag 3

09.00-10.30

- Diagnostik Ellenbogengelenk: Wiederholung und praktisches Üben
- Technik Ellenbogen
- Proximales Radioulnargelenk - Ventralmobilisierung, Ventralmanipulation, Dorsalmobilisation, Weichteiltechniken - Seitneigungsfedern, Seitneigungsmanipulation.
- Humero-radialgelenk - Traktionsmobilisation

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Technik Ellenbogengelenk
- Humero-ulnargelenk - Traktionsmobilisation Ellenbogen - Radioulnare Gleitmobilisation Diagnostik Schulter und Schulternebenengelenke

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Wiederholung Therapie Ellenbogen
- Skapulothorakale Gleitebene, subakromialer Gleitweg:
- Mobilisation der Skapula, Mobilisation des subacromialen Gleitweges

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- SIG- Technik/Diagnostik: praktisches Üben ventralisierende Techniken
- Diagnostik LWS

Tag 4

09.00-10.30

- Diagnostik + Technik Schulter und Schulternebgelenke: Wiederholung + praktisches Üben
- Diagnostik Akromioclaviculargelenk und Sternoclaviculargelenk
- Technik ACG
- Innenrotatierende Mobilisation der Klavikula, Außenrotierende Mobilisation der Klavikula, Traktionsmobilisation und dorsoventrale Mobilisation
- Technik SCG: : Ventrokaudal gerichtete Mobilisation, Innenrotierende Mobilisation mit kaudalisierender Komponente, Kranialisierende Mobilisation, Dorsokaudalisierende
- Mobilisation

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Technik Schultergelenk
- Dehnung der Schultergelenkshöhle nach lateral, Dorsalisierende und ventralisierende Gleitmobilisation, Dorsokaudale und dorsolaterale Gleitmobilisation, Abduktionsmobilisation aus der Seitenlage (Schulterkaffeemühle), Postisometrische Traktion
- Abduktionsmobilisation aus der Rückenlage (Narkosemobilisation)

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Diagnostik + Technik Schultergelenk: Wiederholung und praktisches üben
- Therapie der LWS
- Diagnostik der BWS

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- BWS- Technik: praktisches Üben & Wiederholung
- Ventralisierender Hand-Kreuzgriff
- Unspezifische Hang-Traktionen an der BWS

Tag 5

09.00-10.30

- Anatomie des Fußes
- Diagnostik + Technik der Zehengelenke und Fußwurzel
- Zehengelenke - Traktion, Dorsoplantares und Tibiofibulares Gleiten, Rotationsgleiten, Seitneigungsfedern
- Mittelfußköpfchen - Zeltstocktechnik
- Technik Mittelfuß
- Bauchlage
- Dorsalmobilisierung Metatarsalköpfchen II und III
- Dorsalschub an Basen der Metatarsalia II-IV
- Dorsalschub am Os naviculare und Os cuboideum

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Technik Mittelfuß
- Rückenlage
- Dorsoplantare Gleitmobilisation an Basis des Os metatarsale V Dorsoplantare Gleitmobilisation im Tarsometatarsale | mit der sog. Wringtechnik Rückenlage: Plantarschub an Basen der Ossa metatarsalia im Lisfranc-Gelenk Dorsalschub am Chopart-Gelenk Plantarschub am Chopart-Gelenk

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Oberes Sprunggelenk
- Rückenlage: Traktionsmobilisation, Traktionsmanipulation, Dorsoventrale Gleitmobilisation
- Tibiofibulargelenk dist. et prox.
- Ventralisierender und Dorsalisierender Mobilisationsschub am Malleolus fibularis, Dorsventrale Mobilisierung am Fibulaköpfchen in Rückenlage Dorsal- und Ventralmanipulation des Fibulaköpfchens in Seitenlage
- Wiederholung Diagnostik und Therapie der Rippengelenke und der 1. Rippe

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Neurophysiologische Grundlagen (Wiederholung der Zeichenstunde an praktischen Beispielen)

Tag 6

09.00-10.30

- Wiederholung Fußwurzel, oberes und unteres Sprunggelenk
- Diagnostik Knie
- Patella: Mobilisation, Distalmanipulation
- Knie: Traktionsmobilisation, Ventralgleiten unter leichter Traktion in der Seitenlage, Ventralgleiten unter leichter Traktion (Paddelboottechnik)

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Dorsoventrales Gleiten im Liegen, Dorsoventrales Gleiten bei gebeugtem Knie unter Traktion, Mediolaterale Gleitmobilisation im Liegen, Mediolaterale Gleitmobilisierung bei gebeugtem Knie, Seitneigungsfedern

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Ventralgleiten des Tibiakopfes mit Aufklappen des medialen bzw. lateralen Gelenkspaltes und Rotationsimpuls
- Wiederholung der Diagnostik an der HWS
- Wiederholung der K1-Technik

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Wiederholung der Therapie des Kniegelenkes
- Wiederholung Frederick, Therapie an der HWS aus dem Ellenbogenhang, modifizierten Ellenbogenhang, Schwitzkastentechnik

Tag 7

09.00-10.30

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben+ Wiederholung
- Anlage Ellenbogenhang

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben
- Diagnostik der Hüfte

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Hüfte
- Vibrationstraktion, Traktionsmobilisation am gebeugten Hüftgelenk, Lateralmobilisation, Ventralverschiebung über Trochanter maior
- Fortsetzung der offenen Fragen zur Therapie der HWS

15.30-16.00 Pause

16.00-17.15

- Wiederholung Kiefergelenk, Larynxmobilisation
- Abschlussbesprechung
- Klärung von allfälligen Fragen