

Tag 1

09.00-10.30

- Begrüßung und Wiederholung der Chirodiagnostik im SIG-Gelenk
- Kriterien der gezielten Manipulation
- Aufklärung, Dokumentationsrichtlinien

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Wiederholung vom tangentialen Schub am Os sacrum nach kranial
- Kaudalisierender Schub an beiden Ossa ilia
- Ventralisierung des Os sacrum in Höhe S 3 mit dem Kreuz-Handgriff
- Hyperadduktionsschergriff am SIG mit lateralisierendem Schub in Höhe von S 1

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Vibrierende Zugmobilisation (Vibrationstraktion) über das Os ilium
- Kranialisierender Schub am Os sacrum in Höhe von S 3
- Kaudalisierender Schub am Os sacrum in Höhe von S 3
- Kaudalisierende Schwungtraktion über das Os ilium
- Kaudalisierender Schub über die christa iliaca

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Kranialisierender Schub über den trochant. major
- Kranialisierender Schub über das tuber ossis ischii
- Kombiniertes kaudalisierendes Zug über das Os ilium und kranialisierender Schub über das Os sacrum (Panthersprung)

Tag 2

09.00-10.30

- Wiederholung kombinierter kaudalisierender Zug über das Os ilium, kranialisierender Schub am Os sacrum (Panthersprung)
- Wiederholung kombinierter kranialisierender Schub über das Os sacrum, kaudalisierender Schub über das Os ilium
- Gegenläufiger Schub auf beide Sacrumhälften in Höhe der Sacrumkyphose

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Kombiniertes kaudalisierendes Schub am Os sacrum bzw. kranialisierendes Schub am Os ilium
- Kaudalisierende Kombination über das Os ilium und Os sacrum
- Kranialisierende Kombination über das Os sacrum und Os ilium

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Vibrierende Fallventralisation
- Fallventralisation mittels Handstandtechnik
- Fallventralisation über das „rollende Bein“ mit Thoraxaufschlag
- Fallventralisation aus dem „Schwebesitz“

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Dreipunktgriff aus dem Kniestand
- Abschluss der SIG-Techniken
- Wiederholung

Tag 3

09.00-10.30

- Wiederholung der Chirodiagnostik an der LWS und der Indikationen für die Manuelle Therapie an der Wirbelsäule
- Aufdehnen des SIG aus der Seitenlage
- Kranialisierender Schub am Os sacrum
- Kaudalisierender Zug am Os sacrum

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Kranialisierender Schub am Os ilium
- Kaudalisierender Zug am Os ilium
- Ventralisierender Schub am Os ilium (Erlösergriff)
- Wiederholung

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Ventralisierung in Höhe von S 1
- Ventralisierung in Höhe von S 3
- Wiederholung

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Coccygodynie
- Therapie der variablen Beinlängendifferenz
- Wiederholung der unspezifischen Rotationsmobilisation der LWS über das Os ilium bzw. das Os sacrum
- Wiederholung der Hangtraktion der LWS
- Wiederholung der kyphosierenden Traktionsmobilisation aus der Rückenlage

Tag 4

09.00-10.30

- Rotationsmanipulation mittels Hakelzug
- Manipulation über den therapeutischen Querfortsatz mittels Os-pisforme-Schub

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rotationsmanipulation mittels Opponentenschub
- Kyphosierender interspinöser Hakelzug
- Kyphosierungslagerung 1
- Kyphosierungslagerung 2
- Kyphosierungslagerung 3 (Charleston-Technik)

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Diagnose der BWS
- Ventralisierender Kreuz-Handgriff
- Gezielte Hangtraktion der BWS

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Gezielte Manipulation an der oberen BWS
- Heteronymer Daumenschub an der oberer BWS mittels Daumenkuppe
- Heteronymer Daumenschub an der oberen BWS mittels Daumenballen
- Heteronymer Schub an der oberen BWS mittels des Os pisiforme

Tag 5

09.00-10.30

- Wiederholung Manipulationstechniken an der BWS
- Ventralisierender Schub über den therapeutischen Querfortsatz mit der Mittelfingermittelphalanx
- Spezielle Diagnostik der Costotransversalgelenke
- Gezielte Manipulation der Costotransversalgelenke in Bauchlage
- PAP

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Mobilisation der Costotransversalgelenke in Seitenlage
- Manipulation der Costotransversalgelenke in Seitenlage

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Unspezifische ventrolaterale Manipulation an den Costotransversalgelenken
- Wiederholung der Chirodiagnostik an der HWS

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Diagnose HWS
- Ellenbogenhang

Tag 6

09.00-10.30

- Wiederholung der Chirodiagnostik und Techniken an den Costotransversalgelenken
- K1-Technik: Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 1
- K1-Technik: Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 2 – C 5

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 5 – C 7
- Kyphosierende Vibrationstraktion der HWS (Versöhnungsgriff)
- Wiederholung

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Rotationsmanipulation aus dem hinteren Rotationsquadranten mittels Ellenbogenhang
- Rotationsmanipulation aus dem hinteren Versetzungsquadranten mittels Ellenbogenhang
- Wiederholung der Manipulationstechniken an der oberen BWS

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Modifizierter Ellenbogenhang bei lordosierungsempfindlicher HWS
- Schwitzkastentechniken homonym
- Schwitzkastentechniken heteronym
- Modifizierte Schwitzkastentechnik bei lordosierungsempfindlicher HWS
- Modifizierte Anlage der lordosierungsempfindlichen HWS nach Lackner

Tag 7

09.00-10.30

- Wiederholung der K1-Technik sowie der Ellenbogenhangtechniken

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Modifizierte K1-Technik bei lordosierungsempfindlicher HWS
- Wiederholung der Traktionsmanipulation der Kopfgelenke aus dem Ellenbogenhang (Frederick)
- Mobilisation der Kiefergelenke
- Mobilisation des Kehlkopfes

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Wiederholung sämtlicher gezielter Manipulationstechniken an der HWS

15.30-16.00 Pause

16.00-17.15

- Abschlussdiskussion und Fragen