

Tag 1

09.00-10.30

Begrüßung und Wiederholung der Chirodiagnostik im SIG Gelenk Kriterien der gezielten Manipulation Aufklärung, Dokumentationsrichtlinien

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15

Wiederholung vom tangentialen Schub am Os sacrum nach kranial Kaudalisierender Schub an beiden Ossa ilia Ventralisierung des Os sacrum in Höhe S 3 mit dem KreuzHandgriff Hyperadduktionsschergriff am SIG mit lateralisierendem Schub in Höhe von S 1

12.15-13.00 Mittagspause

13.00-14.30

Vibrierende Zugmobilisation (Vibrationstraktion) über das Os ilium Kranialisierender Schub am Os sacrum in Höhe von S 3 Kaudalisierender Schub am Os sacrum in Höhe von S 3

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15

Kaudalisierende Schwungtraktion über das Os ilium Kaudalisierender Schub über die christa iliaca Kranialisierender Schub über den trochant major

16.15-16.30 Pause

16.30-18.00

Kranialisierender Schub über das tuber ossis ischii Kombiniertes kaudalisierendes Zug über das Os ilium und kranialisierender Schub über das Os sacrum (Panthersprung)

Tag 2

09.00-10.30

Wiederholung kombinierter kaudalisierender Zug über das Os ilium, kranialisierender Schub am Os sacrum (Panthersprung) Wiederholung kombinierter kranialisierender Schub über das Os sacrum, kaudalisierender Schub über das Os ilium Gegenläufiger Schub auf beide Sacrumhälften in Höhe der Sacrumkyphose

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15

Kombinierter kaudalisierender Schub am os sacrum bzw. kranialisierender Schub am Os ilium Kaudalisierende Kombination über das Os ilium und Os sacrum
Kranialisierende Kombination über das Os sacrum und Os ilium

12.15-13.00 Mittagspause

13.00-14.30

Vibrierende Fallventralisation Fallventralisation mittel Handstandtechnik
Fallventralisation über das „rollende Bein“ mit Thoraxaufschlag

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15

Fallventralisation aus dem „Schwebesitz“
Dreipunktgriff aus dem Kniestand
Abschluss der SIG-Techniken

16.15-16.30 Pause

16.30-18.00

Wiederholung

Tag 3

09.00-10.30

Wiederholung der Chirodiagnostik an der LWS und der Indikationen für die Manuelle Therapie an der Wirbelsäule Aufdehnen des SIG aus der Seitenlage Kranialisierender Schub am Os sacrum Kaudalisierender Zug am Os sacrum

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15

Kranialisierender Schub am Os ilium Kaudalisierender Zug am Os ilium Ventralisierender Schub am Os ilium (Erlösergriff) Wiederholung

12.15-13.00 Mittagspause

13.00-14.30

Ventralisierung in Höhe von S 1
Ventralisierung in Höhe von S 3
Wiederholung

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15

Coccygodynie
Therapie der variablen Beinlängendifferenz
Wiederholung der unspezifischen Rotationsmobilisation der LWS über das Os ilium bzw. das Os sacrum

16.15-16.30 Pause

16.30-18.00

Wiederholung der Hangtraktion der LWS
Wiederholung der kyphosierenden Traktionsmobilisation aus der Rückenlage

Tag 4

09.00-10.30

Rotationsmanipulation mittels Hakelzug

Manipulation über den therapeutischen Querfortsatz mittels Os-pisforme-Schub

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15

Rotationsmanipulation mittels Opponentenschub

Kyphosierender interspinöser Hakelzug

Kyphosierungslagerung 1

Kyphosierungslagerung 2

Kyphosierungslagerung 3 (Charleston-Technik)

12.15-13.00 Mittagspause

13.00-14.30

Diagnose der BWS

Ventralisierender Kreuz-Handgriff

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15

Gezielte Hangtraktion der BWS

Gezielte Manipulation an der oberen BWS

Heteronymer Daumenschub an der oberen BWS mittels Daumenkuppe

16.15-16.30 Pause

16.30-18.00

Heteronymer Daumenschub an der oberen BWS mittels Daumenballen

Heteronymer Schub an der oberen BWS mittels des Os pisiforme

Tag 5

09.00-10.30

Wiederholung Manipulationstechniken an der BWS
Ventralisierender Schub über den therapeutischen Querfortsatz mit der Mittelfingermittelphalanx
Spezielle Diagnostik der Costotransversalgelenke
Gezielte Manipulation der Costotransversalgelenke in Bauchlage
PAP

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15

Mobilisation der Costotransversalgelenke in Seitenlage
Manipulation der Costotransversalgelenke in Seitenlage

12.15-13.00 Mittagspause

13.00-14.30

Unspezifische ventrolaterale Manipulation an den Costotransversalgelenken
Wiederholung der Chirodiagnostik an der HWS

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15

Diagnose HWS
Ellenbogenhang

16.15-16.30 Pause

16.30-18.00

Mobilisation der Kiefergelenke
Mobilisation des Kehlkopfes

Tag 6

09.00-10.30

Wiederholung der Chirodiagnostik und Techniken an den Costotransversalgelenken
K1-Technik: Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 1
K1-Technik: Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 2 – C 5

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15

Rotationsmanipulationen aus dem hinteren Rotationsquadranten an C 5 – C 7
Kyphosierende Vibrationstraktion der HWS (Versöhnungsgriff)
Wiederholung

12.15-13.00 Mittagspause

13.00-14.30

Rotationsmanipulation aus dem hinteren Rotationsquadranten mittels
Ellenbogenhang
Rotationsmanipulation aus dem hinteren Versetzungsquadranten mittels
Ellenbogenhang
Wiederholung der Manipulationstechniken an der oberen BWS

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15

Modifizierter Ellenbogenhang bei lordosierungsempfindlicher HWS
Schwitzkastentechniken heteronym
Modifizierte Schwitzkastentechnik bei lordosierungsempfindlicher HWS

16.15-16.30 Pause

16.30-18.00

Modifizierte Anlage der lordosierungsempfindlichen HWS nach Lackner
Modifizierte K1-Technik bei lordosierungsempfindlicher HWS Wiederholung der
Traktionsmanipulation der Kopfgelenke aus dem Ellenbogenhang (Frederick)
Abschlussdiskussion und Fragen