

Kurs 1

Tag 1

09.00-10.30

- Begrüßung
- Manuelle Medizin - Gestern, Heute, Morgen
- Segmentale Dysfunktion - Klemmt was?! Oder steckt mehr dahinter Irritationspunkt - Diagnose durch Palpation?
- Palpationsübung, Ascendierende Bauchdeckenmassage, Paravertebrale Kranio Kaudale

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Tiefenmassage
- Manuelle Medizin - ein Einstieg: Palpationsübung, Ascendierende Bauchdeckenmassage, Das Sacroiliacalgelenk - Anatomie, Biomechanik
- SIG-Diagnostik

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- SIG-Diagnostik + Wiederholung
- SIG-Technik: Beckenschwung

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- SIG-Technik/ Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Vibrierende Zugmobilisation über das Osilium
- Kranialisierender und Kaudalisierender Schub am SIG

Tag 2

09.00-10.30

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Kaudalisierender Schub über das Osilium (bds. + einseitig)

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben
- Hyperadduktionsschergriff

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Hyperadduktionsschergriff
- Die Ventralisierung am Osilium "Erlösergriff" nach Sell

Tag 3

09.00-10.30

- LWS-Anatomie und Biomechanik
- Das Kreuz mit dem Kreuz - Klinische Bilder aus dem Alltag LWS-Dagnostik I: Inspektion, Inspektorische Prüfung

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- LWS-Dagnostik: MIP-Diagnostik + Wiederholung

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- LWS-Technik/Diagnostik: praktisches Üben
- Rotationsmobilisation am Patienten in Bauchlage
- Kyphosierende Traktionsmobilisierung aus Rückenlage

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- LWS-Technik/Diagnostik: praktisches Üben Aufdehnen des dorsolumbalen Überganges
- Übung Labile Seitlagerung
- BWS - Anatomie, Biomechanik
- BWS-Diagnostik I: klinische Bilder, Anamnese, Inspektion

Tag 4

09.00-10.30

- LWS-Technik/Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Unspezifische Rot.-Traktion der LWS über das Ilium/Sacrum

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- BWS-Diagnostik II: MIP-Diagnostik

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- BWS-Technik: praktisches Üben
- Wechselrythmische Kranio-Kaudale Tiffenmassage
- Tangentialer Schub an der BWS nach kranial

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- BWS- Technik: praktisches Üben + Wiederholung
- Ventralisierender Hand-Kreuzgriff
- Unspezifische Hang-Traktionen an der BWS
- HWS: Anatomie, Biomechanik
- Freyette Regeln 1,2,3

Tag 5

09.00-10.30

- Rippengelenke: Anatomie, MIP-Diagnostik + Wiederholung
- Rippengelenke Technik: praktisches Üben
- Beidseitige Mobilisierung der CG
- Unspezifische Lockerung der CG in insp.

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- Rippengelenke Technik: praktisches Üben unspezifische Lockerung der CG in insp.
- Unspezifische Lockerung der CG in exp. ventrolaterale Manipulation an dem CG

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- Wiederholung + Vervollständigung Rippengelenkstherapie
- Neurophysiologische Grundlagen (Zeichenstunde)/ Anatomie

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- Neurophysiologische Grundlagen (Zeichenstunde)
- HWS-Diagnostik

Tag 6

09.00-10.30

- HWS: Anatomie, Biomechanik
- Freyette Regeln

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- MA
- HWS-Diagnostik I

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- HWS Diagnostik II

15.30-16.00 Pause

16.00-18.00

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben+Wiederholung Detonisierende Einwirkung auf die subokzipitale Muskulatur
- Handglisson Laterolaterale
- Mobilisation der HWS
- Ventrodorsale Mobilisation der HWS

Tag 7

09.00-10.30

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben+Wiederholung
- Anlage Ellenbogenhang

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben
- Mobilisation der HWS ab C1 aus dem Ellenbogenhang

12.30-14.00 Mittagspause

14.00-15.30

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben
- Traktionsmanipulation der Kopfgelenke (Frederick)

15.30-16.00 Pause

16.00-17.15

- HWS Diagnostik/Technik: praktisches Üben
- Einfingertechnik am Atlas-QF nach Arlen
- Kyphosierende Vibrationstraktion