

## Tag 1

### **09.00-10.30**

- Begrüßung
- Manuelle Medizin - Gestern, Heute, Morgen
- Segmentale Dysfunktion - Klemmt was?! Oder steckt mehr dahinter Irritationspunkt - Diagnose durch Palpation?
- Palpationsübung, Ascendierende Bauchdeckenmassage, Paravertebrale Kranio Kaudale

### **10.30-10.45** Pause

### **10.45-12.15**

- Tiefenmassage
- Manuelle Medizin - ein Einstieg: Palpationsübung, Ascendierende Bauchdeckenmassage, Das Sacroiliacalgelenk - Anatomie, Biomechanik
- SIG-Diagnostik

### **12.15-13.00** Mittagspause

### **13.00-14.30**

- SIG-Diagnostik + Wiederholung
- SIG-Technik: Beckenschwung

### **14.30-14.45** Pause

### **14.45-16.15**

- SIG-Technik/ Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Vibrierende Zugmobilisation über das Osilium

### **16.15-16.30** Pause

### **16.30-18.00**

- Kranialisierender und Kaudalisierender Schub am SIG

## Tag 2

### **09.00-10.30**

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Kaudalisierender Schub über das Os ilium (bds. + einseitig)

### **10.30-10.45** Pause

### **10.45-12.15**

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben

### **12.15-13.00** Mittagspause

### **13.00-14.30**

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben
- Hyperadduktionsschergriff

### **14.30-14.45** Pause

### **14.45-16.15**

- SIG-Technik/Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Hyperadduktionsschergriff

### **16.15-16.30** Pause

### **16.30-18.00**

- Die Ventralisierung am Osilium "Erlösergriff" nach Sell

## Tag 3

### **09.00-10.30**

- LWS-Anatomie und Biomechanik
- Das Kreuz mit dem Kreuz - Klinische Bilder aus dem Alltag LWS-Dagnostik I: Inspektion, Inspektorische Prüfung

### **10.30-10.45** Pause

### **10.45-12.15**

- LWS-Dagnostik: MIP-Diagnostik + Wiederholung

### **12.15-13.00** Mittagspause

### **13.00-14.30**

- LWS-Technik/Diagnostik: praktisches Üben
- Rotationsmobilisation am Patienten in Bauchlage
- Kyphosierende Traktionsmobilisierung aus Rückenlage

### **14.30-14.45** Pause

### **14.45-16.15**

- LWS-Technik/Diagnostik: praktisches Üben Aufdehnen des dorsolumbalen Überganges
- Übung Labile Seitlagerung

### **16.15-16.30** Pause

### **16.30-18.00**

- BWS - Anatomie, Biomechanik
- BWS-Diagnostik I: klinische Bilder, Anamnese, Inspektion

## Tag 4

### **09.00-10.30**

- LWS-Technik/Diagnostik: praktisches Üben + Wiederholung
- Unspezifische Rot.-Traktion der LWS über das Ilium/Sacrum

### **10.30-10.45** Pause

### **10.45-12.15**

- BWS-Diagnostik II: MIP-Diagnostik

### **12.15-13.00** Mittagspause

### **13.00-14.30**

- BWS-Technik: praktisches Üben
- Wechselrythmische Kranio-Kaudale Tiffenmassage
- Tangentialer Schub an der BWS nach kranial

### **14.30-14.45** Pause

### **14.45-16.15**

- BWS- Technik: praktisches Üben + Wiederholung
- Ventralisierender Hand-Kreuzgriff
- Unspezifische Hang-Traktionen an der BWS

### **16.15-16.30** Pause

### **16.30-18.00**

- HWS: Anatomie, Biomechanik
- Freyette Regeln 1,2,3

## Tag 5

### **09.00-10.30**

- Rippengelenke: Anatomie, MIP-Diagnostik + Wiederholung
- Rippengelenke Technik: praktisches Üben
- Beidseitige Mobilisierung der CG
- Unspezifische Lockerung der CG in insp.

### **10.30-10.45** Pause

### **10.45-12.15**

- Rippengelenke Technik: praktisches Üben unspezifische Lockerung der CG in insp.
- Unspezifische Lockerung der CG in exp. ventrolaterale Manipulation an dem CG

### **12.15-13.00** Mittagspause

### **13.00-14.30**

- Wiederholung + Vervollständigung Rippengelenkstherapie
- Neurophysiologische Grundlagen (Zeichenstunde)/ Anatomie

### **14.30-14.45** Pause

### **14.45-16.15**

- Neurophysiologische Grundlagen (Zeichenstunde)

### **16.15-16.30** Pause

### **16.30-18.00**

- HWS-Diagnostik

## Tag 6

### **09.00-10.30**

- HWS-Diagnostik/ Technik: praktisches Üben
- detonisierende Einwirkung auf die subokzipitale Muskulatur
- Handglisson
- Laterolaterale Mobilisation der HWS
- Ventrodorsale Mobilisation der HWS

### **10.30-10.45** Pause

### **10.45-12.15**

- Anlage Ellenbogenhang
- Mobilisation der HWS ab C1 aus dem Ellenbogenhang

### **12.15-13.00** Mittagspause

### **13.00-14.30**

- Traktionsmanipulation der Kopfgelenke (Frederick)
- Einfingertechnik am Atlas-QF nach Arlen
- Kyphosierende Vibrationstraktion

### **14.30-14.45** Pause

### **14.45-16.15**

- HWS-Diagnostik/ Technik: praktisches Üben

### **16.15-16.30** Pause

### **16.30-18.00**

- Abschlussdiskussion und Fragen